LÉGUMES	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUN	JUL	AUO	SEP	OCT	NOV	DEC
Ail	•	•					•	•	•	•	•	•
Artichaut								•	•	•		
Asperge					•	•	•					
Aubergine							•	•	•	•		
Bette à carde						•	•	•	•	•		
Betterave	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Blé d'inde							•	•	•	•		
Bok choy						•	•	•	•	•		
Broccoli							•	•	•	•	•	•
Carotte	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Célerie							•	•	•	•	•	
Célerie-rave	•	•	•	•	•					•	•	•
Champignon	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Chicorée	•	•	•								•	
Chou	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Chou de Bruxelle								•	•	•	•	•
Chou de Savoie	•	•	•	•				•	•	•	•	•
Chou fleur								•	•	•	•	
Chou-rave							•	•	•	•		
Citrouille									•	•	•	
Concombre							•	•	•	•		
Concombre en serre	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Courge d'hiver	•	•				•	•	•	•	•	•	•
Courgette						•	•	•	•	•		
Endive	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Épinard						•	•	•	•	•	•	•
Fenouille							•	•	•	•		
Fève							•	•	•	•		
Fines herbes						•	•	•	•	•		
Fleur d'ail						•	•	•				
Laitue								•	•	•		
Oignon	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

Panais	•	•					•	•	•		•	•
Patate	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Patate douce	•	•	•							•	•	•
Piment fort								•	•	•		
Pissenlit						•	•	•	•	•		
Poireau	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Poivron								•	•	•		
Poivron de couleur en serre				•	•	•	•	•	•	•	•	•
Poivron vert en serre		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Radicchio							•	•	•	•	•	
Radis				•	•	•	•	•	•	•	•	
Rutabaga	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Tomate								•	•	•		
Tomate en serre	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Topinambour										•	•	•

FRUITS	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUN	JUL	AUO	SEP	OCT	NOV	DEC
Bleuet								•	•	•		
Canneberge	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Cantaloup								•	•			
Cerise						•	•	•				
Cerise de terre								•	•			
Fraise						•	•					
Framboise							•	•	•	•		
Fruit du chevrefeuille						•	•					
Melon							•	•	•			
Mûre								•	•			
Pêche							•	•	•			
Poire	•	•	•	•			•	•	•	•	•	•
Pomme	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Prune							•	•	•	•		
Raisin								•	•	•		
Rhubarbe	•	•	•	•	•	•	•	•				